

Règlement

Dimanche 27/10/2024

Trail des Coteaux en solo, Relais à 2 ou canitrail - TDC 18 -

20K M

UTMB INDEX

Distance / Dénivelés / Nature du parcours	17km / 1060 / 92% chemins
Tracés & profils des parcours (cliquer sur le lien)	TDC 18
Ravitaillements liquide & solide (y compris celui de l'arrivée)	2
Heures de départ (présence obligatoire dans le sas de départ 10' avant le départ!)	8h15 (Canitrail) / 8h30 (Solo & Relais)
Abandon En cas d'abandon, il est impératif de rendre son dossard au Poste de Contrôle et/ou au bénévole le plus proche et/ou de prévenir par téléphone le PC Secours afin d'éviter des recherches inutiles.	Si abandon du 1er relayeur, son co-équipier pourra effectuer son parcours si et seulement si, l'abandon a été signalé au PC Secours et se fera après accord du Directeur de Course => classement en solo
Équipement (l'organisation invite tous les participants à respecter ces conseils en matière d'équipements. Ils sont valables pour toutes les courses y compris les randos)	OBLIGATOIRE : 1 gobelet personnel 1 téléphone portable avec le numéro du PC Secours enregistré (se trouve sur le dossard) 1 réserve d'eau d'au moins 1l Fortement recommandé : 1 paire chaussures adaptées au trail/marche 1 tenue adaptée à la pratique et aux conditions climatiques de la saison 1 sac à dos/porte bidon 1 réserve alimentaire 1 couverture de survie 1 sifflet Conseillé : 1 Casquette ou bandana ou tour de cou type «Buff» 1 Micro polaire 1 paire de Bâtons 1 paire de Gants 1 coupe-vent jambes, un pantalon ou collant long ou 3/4 1 appareil photo et votre bonne humeur... !!!
	
Options possibles	-> Relais X2 (R1 = 6,5km/376+ & R2=11,5km/1014+) -> Canitrail Solo et Relais !-> Pour toute participation au we complet de St Off en Trail (ex.: NC + 1 course au choix) => 20% de réduction ! -> Tarif groupe/club/association possible dès 10 participants (10 coureurs = 10%, 15 coureurs = 15%...) ! Envoyer votre mail à l'organisation pour toutes demandes -> stoffentrail@gmail.com
Droits d'inscription -> 31/08/24 = Tarif normal -> 01/09/24-30/09/24 = Tarif majoré +10% -> 01/10/24-25/10/24 = Tarif majoré +20% -> 26-27/10/24 = Tarif majoré +30% -> Tarif groupe, association, club et/ou entreprise possible	Toute demande d'annulation après le 30/09/24 fera l'objet d'une somme forfaitaire retenue pour frais de gestion de 8€. COVID ou motifs légitimes et/ou impérieux => si annulation de la manifestation, remboursement de 100% jusque fin Aout, 80% jusque fin septembre, 50% au-delà. 18€ solo / 22€ relais / Canitrail (solo ou relais) 20€ 19,50 solo / 24€ relais / Canitrail (solo ou relais) 22€ 21,50€ solo / 26€ relais / Canitrail (solo ou relais) 24€ 23,50€ solo / 28,50€ relais / Canitrail (solo ou relais) 26€ -> sur simple demande par mail, vous aurez un tarif personnalisé exemples : 10 inscriptions = -10%, 15 inscriptions = 15%... jusqu'à la limite de 25% !
Retrait des dossards et inscriptions	Retrait des dossards dès le samedi 17h sauf pour le canitrail + dimanche dès 6h30 et jusqu'à 15' avant le départ de la course. Inscriptions possibles jusqu'à 30' avant le départ de la course !
Conditions de participation (suite aux nouvelles règles en vigueur de la FFA)	Certificat médical de moins de 1 an avec la mention obligatoire "non contre-indication à la course à pied (ou trail), y compris en compétition" + né(e) en 2007 et avant pour le Solo ou né(e) en 2009 et avant pour le Relais + Licence FFA 2024
Nombre de coureurs / courses (marge que l'organisation peut modifier sans restriction selon météo...)	300 (250 coureurs, équipes comprises + 50 canitrail)
Catégories autorisées / courses	* Solo -> Espoir + Sénior + Master * Relais -> Cadet (uniquement sur R1) + Junior + Espoir + Sénior + Master
Récompenses (données sur place uniquement ; pas valable pour les Canitrails !)	3 premiers au scratch et + 1er de chaque décennie hors scratch et (-20 / 20-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60-69 / +70) + 1ère équipe + 1ère équipe + 1ère équipe mixte -> Canitrail : 3 premières et au scratch + 3 premières équipes St Off en Trail propose 7 catégories => -20 / 20-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60-69 / +70