

Règlement

Dimanche 26/10/2025

TRAIL DES COTEAUX en solo, Relais à 2 ou canitrail

- TDC 18 - **20K M** **UTMB INDEX**

Distance / Dénivelés / Nature du parcours

18,37km / 1080  / 92% chemins / 29km effort FFA

Tracés & profils des parcours (cliquer sur le lien)

TDC 18

Ravitaillements liquide & solide
(y compris celui de l'arrivée)

2

Heures de départ
(présence obligatoire dans le sas de départ 10' avant le départ!)

8h30

Abandon

En cas d'abandon, il est impératif de rendre son dossard au Poste de Contrôle et/ou au bénévole le plus proche et/ou de prévenir par téléphone le PC Secours afin d'éviter des recherches inutiles.

Équipement

(l'organisation invite tous les participants à respecter ces conseils en matière d'équipements. Ils sont valables pour toutes les courses y compris les randos)



OBLIGATOIRE :

- 1 gobelet personnel
- 1 téléphone portable avec le numéro du PC Secours enregistré (se trouve sur le dossard)
- 1 réserve d'eau d'au moins 1l

Fortement recommandé :

- 1 paire chaussures adaptées au trail/marche
- 1 tenue adaptée à la pratique et aux conditions climatiques de la saison
- 1 sac à dos/porte bidon
- 1 réserve alimentaire
- 1 couverture de survie
- 1 sifflet

Conseillé :

- 1 Casquette ou bandana ou tour de cou type «Buff»
- 1 Micro polaire
- 1 paire de Bâtons
- 1 paire de Gants
- 1 coupe-vent jambes, un pantalon ou collant long ou 3/4
- 1 appareil photo et votre bonne humeur... !!!

Options possibles

- > Pour toute participation au we complet de St Off en Trail (ex.: NC + 1 course au choix) => 20% de réduction !
- > Tarif groupe/club/association possible dès 10 participants (10 coureurs = 10%, 15 coureurs = 15%... !)
- Envoyer votre mail à l'organisation pour toutes demandes -> stoffentrail@gmail.com

Droits d'inscription

- > 31/08/25 = Tarif normal
- > 01/09/25-30/09/25 = Tarif majoré **+10%**
- > 01/10/25-24/10/25 = Tarif majoré **+20%**
- > 25-26/10/25 = Tarif majoré **+30%**
- > Tarif groupe, association, club et/ou entreprise possible

Toute demande d'annulation après le 30/09/25 fera l'objet d'une somme forfaitaire retenue pour frais de gestion de 8€.

COVID ou motifs légitimes et/ou impérieux => si annulation de la manifestation, remboursement de 100% jusque fin Aout, 80% jusque fin septembre, 50% au-delà.

20 €

22 €

24 €

26 €

-> sur simple demande par mail, vous aurez un tarif personnalisé
exemples : 10 inscriptions = -10%, 15 inscriptions = 15%... jusqu'à la limite de 25% !

Retrait des dossards et inscriptions

Retrait des dossards dès le samedi 17h sauf pour le canitrail + dimanche dès 6h30 et jusqu'à 15' avant le départ de la course. Inscriptions possibles jusqu'à 30' avant le départ de la course !

Conditions de participation

(suite aux nouvelles règles en vigueur de la FFA => [PPS obligatoire](#))

PPS de moins de 3 mois + né(e) en 2006 ou Licence FFA 2025/2026

Nombre de coureurs / courses

(marge que l'organisation peut modifier sans restriction selon météo...)

350

Catégories autorisées / Course

Espoir + Senior + Master

Récompenses
(données sur place uniquement !)

5 premiers au scratch et

St Off en Trail propose 7 catégories => -20 / 20-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60-69 / +70