

Règlement

DIMANCHE 26/10/2025 TRAIL DES CRÊTS DE BANGE - TCB 34 - 50K

Distance / Dénivelés / Nature du parcours

33,92km / 2150  / 93% chemins / 55km effort FFA

Tracés & profils des parcours (cliquer sur le lien)

[TCB 34](#)

Ravitaillements liquide & solide
(y compris celui de l'arrivée)

3

Heures de départ
(présence obligatoire dans le sas de départ 10' avant le départ!)

8h

Porte horaire

Col de la Cochette à 11h30 (Vmoy = 7km/h) : aucune dérogation, les coureurs se verront dérouter sur l'itinéraire de déstasse leur permettant de poursuivre la course avec un parcours réduit à 25km/1765+ (boucle Sud supprimée)

Abandon

En cas d'abandon, il est impératif de rendre son dossard au Poste de Contrôle et/ou au bénévole le plus proche et/ou de prévenir par téléphone le PC Secours afin d'éviter des recherches inutiles.

Équipement

(l'organisation invite tous les participants à respecter ces conseils en matière d'équipements. Ils sont valables pour toutes les courses y compris les randos)



OBLIGATOIRE :

1 gobelet personnel
1 téléphone portable avec le numéro du PC Secours enregistré (se trouve sur le dossard)
1 réserve d'eau d'au moins 1l

Fortement recommandé :

1 paire chaussures adaptées au trail/marche
1 tenue adaptée à la pratique et aux conditions climatiques de la saison
1 sac à dos/porte bidon
1 réserve alimentaire
1 couverture de survie
1 sifflet

Conseillé :

1 Casquette ou bandana ou tour de cou type «Buff»
1 Micro polaire
1 paire de Bâtons
1 paire de Gants
1 coupe-vent jambes, un pantalon ou collant long ou 3/4
1 appareil photo et votre bonne humeur... !!!

Options possibles

-> Pour toute participation au we complet de St Off en Trail (ex.: NC + 1 course au choix) => 20% de réduction !
-> Tarif groupe/club/association possible dès 10 participants (10 coureurs = 10%, 15 coureurs = 15%...) !
Envoyer votre mail à l'organisation pour toutes demandes -> stoffentrail@gmail.com

Droits d'inscription

-> 31/08/25 = Tarif normal
-> 01/09/25-30/09/25 = Tarif majoré +10%
-> 01/10/25-24/10/25 = Tarif majoré +20%
-> 25-26/10/25 = Tarif majoré +30%
-> Tarif groupe, association, club et/ou entreprise possible

Toute demande d'annulation après le 30/09/25 fera l'objet d'une somme forfaitaire retenue pour frais de gestion de 8€.

COVID ou motifs légitimes et/ou impérieux => si annulation de la manifestation, remboursement de 100% jusqu'à fin Aout, 80% jusqu'à fin septembre, 50% au-delà.

33 €
36 €
39 €
42 €

-> sur simple demande par mail, vous aurez un tarif personnalisé
exemples : 10 inscriptions = -10%, 15 inscriptions = 15%... jusqu'à la limite de 25% !

Retrait des dossards et inscriptions

Retrait des dossards dès le samedi 17h + dimanche dès 6h15 et jusqu'à 15' avant le départ de la course. Inscriptions possibles jusqu'à 30' avant le départ de la course !

Conditions de participation
(suite aux nouvelles règles
en vigueur de la FFA => [PPS obligatoire](#))

PPS de moins de 3 mois + né(e) en 2006 et avant
ou Licence FFA 2025/2026

Nombre de coureurs / courses
(marge que l'organisation peut modifier sans restriction
selon météo...)

350

Catégories autorisées / Course

Espoir + Senior + Master

Récompenses

(données sur place uniquement !)

5 premiers au scratch et
St Off en Trail propose 7 catégories => -20 / 20-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60-69 / +70