

# Règlement général St Off en Trail 2025

**samedi 25/10/25**

**dimanche 26/10/2025**

La Nocturne des Coteaux - la NDC  
**20K M**  
UTMB INDEX

Trail des Crêts de Bange - le TCB -  
**50K M**  
UTMB INDEX

Trail des Coteaux - Le TDC -  
**20K M**  
UTMB INDEX

La Speed Trail des Coteaux - le STC -  
**STC**

La Petite Marche des Ruisseau - La PMR -

La Marche des Ruisseau - la MR -

Mini Trail des Cabro - Le MTC -

Distance / Dénivelés / Nature du parcours

13km / 700+ / 92% chemins  
=> 20km effort FFA

34km / 2150+ / 94% chemins  
=> 55km effort FFA

18km / 1080+ / 92% chemins  
=> 29km effort FFA

10km / 480+ / 92% chemins  
=> 14km effort FFA

9km / 560+ / 92% chemins

12,5km / 650+ / 94% chemins

de 0,5 à 5km selon l'âge / 10+ / 100%

[NDC 13](#)

[TCB 34](#)

[TDC 18](#)

[STC 10](#)

[PMR 10](#)

[MR 12,5](#)

[MTC 500](#)

2 (+ repas en option)

3

2

1

2

2

1 surprise / enfant

19h

8h

8h30

11h00 Canitrail  
11h15 Solo

9h30

à partir de 11h30

Col de la Cochette à 11h30 (Vmooy = 4,3km/h): les coureurs se verront dérouter sur l'itinéraire de déstape leur permettant de poursuivre la course avec un parcours réduit à 24km/1700+ (boucle Sud supprimée)



**En cas d'abandon, il est impératif de rendre son dossard au Poste de Contrôle et/ou au bénévole le plus proche et/ou de prévenir par téléphone le PC Secours afin d'éviter des recherches inutiles.**

**OBLIGATOIRE :**  
1 gobelet personnel  
1 ceinture porte dossard ou équivalent  
1 téléphone portable avec le numéro du PC Secours (il se trouve imprimé sur votre dossard)  
1 réserve d'eau de 0,5 à 1l selon les courses

**Fortement recommandé :**  
1 paire chaussures adaptées au trail/marche  
1 tenue adaptée à la pratique et aux conditions climatiques de la saison  
1 sac à dos/porte bidon  
1 réserve alimentaire  
1 couverture de survie  
1 sifflet

**Conseillé :**  
1 Casquette ou bandana ou tour de cou type «Buff»  
1 Micro polaire  
1 paire de Bâtons  
1 paire de Gants  
1 coupe-vent jambes, un pantalon ou collant long ou 3/4  
1 appareil photo et votre bonne humeur... 😊!!!!

-> Lasagnes party +10€ (salade + lasagnes + bière + dessert)  
-> snack à partir de 4€

-> Canitrail

-> chiens autorisés, tenus en laisse

-> Pour toute participation au we complet de St Off en Trail (ex.: NC + 1 course au choix) => 20% de réduction !  
-> Tarif groupe/club/association possible dès 10 participants (10 coureurs = 10%, 15 coureurs = 15%...) !  
Envoyer votre mail à l'organisation pour toutes informations complémentaires

Droits d'inscription	12 €	33 €	20 €	12€ solo / Canitrail 14€	14€ solo / Canitrail 16€	15€ solo / Canitrail 17€	16€ solo / Canitrail 18€	Tarif unique de 10€ pour 1 adulte / 2€ par enfant Majoration le jour du départ : 12€ adulte/2€ enfant	Gratuit !
-> 31/08/25 = Tarif normal	12 €	33 €	20 €	12€ solo / Canitrail 14€	14€ solo / Canitrail 16€	15€ solo / Canitrail 17€	16€ solo / Canitrail 18€	Tarif unique de 10€ pour 1 adulte / 2€ par enfant Majoration le jour du départ : 12€ adulte/2€ enfant	Gratuit !
-> 01/09/25-30/09/25= Tarif majoré +10%	13 €	36 €	22 €						
-> 01/10/25-24/10/25 = Tarif majoré +20%	14 €	39 €	24 €						
-> 25-26/10/25 = Tarif majoré +30%	15 €	42 €	26 €						

Retrait des dossards dès le samedi 17h et jusqu'à 15' avant le départ d'une course. Inscriptions possibles jusqu'à 30' avant le départ d'une course !

⚠ Toute demande d'annulation après le 30/09/25 fera l'objet d'une somme forfaitaire retenue pour frais de gestion de 8€. COVID ou motifs légitimes et/ou impérieux => si annulation de la manifestation, remboursement de 100% jusque fin Août, 80% jusque fin septembre, 50% au-delà.

Conditions de participation (suite aux nouvelles règles en vigueur de la FFA => PPS obligatoire)

Nombre de coureurs / courses

Catégories autorisées / courses

Récompenses  
l'organisation s'autorise à proposer ses propres catégories !!  
(données sur place uniquement ; pas valable pour les Canitrails ! se référer au règlement détaillé de la course)

**Catégorie propres à St Off en Trail (prise en compte pour le classement et récompenses)**  
Cadet(te)s = 2009-2010 / 18-20 ans = 2006-2008 / Séniors = 21-29 ans, 1997-2005 / Masters 30-39 = 1987-1996 / Masters 40-49 = 1977-1986 / Masters 50-59 = 1967-1976 / Masters 60-69 = 1957-1966 / Masters +70 = 1956 et avant