

Règlement

DIMANCHE 27/10/2024 TRAIL DES CRÊTS DE BANGE - TCB 34 - **50K M** **UTMB INDEX**

Distance / Dénivelés / Nature du parcours

33,5km / 2260 / 93% chemins

Tracés & profils des parcours (cliquer sur le lien)

[TCB 34](#)

Ravitaillements liquide & solide
(y compris celui de l'arrivée)

3

Heures de départ
(présence obligatoire dans le sas de départ 10' avant le départ!)

8h

Porte horaire

Col de la Cochette à 11h00 (V_{moy} = 5km/h) :
les coureurs se verront dérouter sur l'itinéraire de délestage leur permettant de poursuivre la course avec un parcours réduit à 25km/1765+ (boucle Sud supprimée)

Abandon

En cas d'abandon, il est impératif de rendre son dossard au Poste de Contrôle et/ou au bénévole le plus proche et/ou de prévenir par téléphone le PC Secours afin d'éviter des recherches inutiles.

Équipement

(l'organisation invite tous les participants à respecter ces conseils en matière d'équipements. Ils sont valables pour toutes les courses y compris les randos)



OBLIGATOIRE :

- 1 gobelet personnel
- 1 téléphone portable avec le numéro du PC Secours enregistré (se trouve sur le dossard)
- 1 réserve d'eau d'au moins 1l

Fortement recommandé :

- 1 paire chaussures adaptées au trail/marche
- 1 tenue adaptée à la pratique et aux conditions climatiques de la saison
- 1 sac à dos/porte bidon
- 1 réserve alimentaire
- 1 couverture de survie
- 1 sifflet

Conseillé :

- 1 Casquette ou bandana ou tour de cou type «Buff»
- 1 Micro polaire
- 1 paire de Bâtons
- 1 paire de Gants
- 1 coupe-vent jambes, un pantalon ou collant long ou 3/4
- 1 appareil photo et votre bonne humeur... !!!

Options possibles

- > Pour toute participation au we complet de St Off en Trail (ex.: NC + 1 course au choix) => 20% de réduction !
 - > Tarif groupe/club/association possible dès 10 participants (10 coureurs = 10%, 15 coureurs = 15%... !)
- Envoyer votre mail à l'organisation pour toutes demandes -> stoffentrail@gmail.com

Droits d'inscription

Toute demande d'annulation après le 30/09/24 fera l'objet d'une somme forfaitaire retenue pour frais de gestion de 8€.

COVID ou motifs légitimes et/ou impérieux => si annulation de la manifestation, remboursement de 100% jusque fin Aout, 80% jusque fin septembre, 50% au-delà.

- > 31/08/24 = Tarif normal
 - > 01/09/24-30/09/24 = Tarif majoré **+10%**
 - > 01/10/24-25/10/24 = Tarif majoré **+20%**
 - > 26-27/10/24 = Tarif majoré **+30%**
- > Tarif groupe, association, club et/ou entreprise possible

€30

€33

€36

€39

-> sur simple demande par mail, vous aurez un tarif personnalisé
exemples : 10 inscriptions = -10%, 15 inscriptions = 15%... jusqu'à la limite de 25% !

Retrait des dossards et inscriptions

Retrait des dossards dès le samedi 17h + dimanche dès 6h15 et jusqu'à 15' avant le départ de la course. Inscriptions possibles jusqu'à 30' avant le départ de la course !

Conditions de participation
(suite aux nouvelles règles en vigueur de la FFA)

Certificat médical de moins de 1 an avec la mention obligatoire "*non contre-indication à la course à pied (ou trail), y compris en compétition*" + né(e) en 2005 et avant + Licence FFA 2024

Nombre de coureurs / courses
(marge que l'organisation peut modifier sans restriction selon météo...)

250

Catégories autorisées / Course

Espoir + Sénior + Master

Récompenses
(données sur place uniquement !)

3 premiers au scratch et + 1er de chaque décennie hors scratch et
St Off en Trail propose 7 catégories => -20 / 20-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60-69 / +70