


# Règlement

## DIMANCHE 27/10/2024 TRAIL DES CRÊTS DE BANGE - TCB 34 - **50K M** **UTMB INDEX**

Distance / Dénivelés / Nature du parcours	33,5km / 2260 / 93% chemins
Tracés & profils des parcours (cliquer sur le lien)	<a href="#"><b>TCB 34</b></a>
Ravitaillements liquide & solide (y compris celui de l'arrivée)	3
Heures de départ (présence obligatoire dans le sas de départ 10' avant le départ!)	8h
Porte horaire	Col de la Cochette à 11h00 (V moy = 5km/h) : les coureurs se verront dérouter sur l'itinéraire de délestage leur permettant de poursuivre la course avec un parcours réduit à 25km/1765+ (boucle Sud supprimée)
Abandon	En cas d'abandon, il est impératif de rendre son dossard au Poste de Contrôle et/ou au bénévole le plus proche et/ou de prévenir par téléphone le PC Secours afin d'éviter des recherches inutiles.
Équipement (l'organisation invite tous les participants à respecter ces conseils en matière d'équipements. Ils sont valables pour toutes les courses y compris les randos)	<b>OBLIGATOIRE :</b> 1 gobelet personnel 1 téléphone portable avec le numéro du PC Secours enregistré (se trouve sur le dossard) 1 réserve d'eau d'au moins 1l <b>Fortement recommandé :</b> 1 paire chaussures adaptées au trail/marche 1 tenue adaptée à la pratique et aux conditions climatiques de la saison 1 sac à dos/porte bidon 1 réserve alimentaire 1 couverture de survie 1 sifflet <b>Conseillé :</b> 1 Casquette ou bandana ou tour de cou type «Buff» 1 Micro polaire 1 paire de Bâtons 1 paire de Gants 1 coupe-vent jambes, un pantalon ou collant long ou 3/4 1 appareil photo et votre bonne humeur... !!!
	
Options possibles	-> Pour toute participation au we complet de St Off en Trail (ex.: NC + 1 course au choix) => 20% de réduction ! -> Tarif groupe/club/association possible dès 10 participants (10 coureurs = 10%, 15 coureurs = 15%...) ! Envoyer votre mail à l'organisation pour toutes demandes -> stoffentrail@gmail.com
Droits d'inscription	Toute demande d'annulation après le 30/09/24 fera l'objet d'une somme forfaitaire retenue pour frais de gestion de 8€. COVID ou motifs légitimes et/ou impérieux => si annulation de la manifestation, remboursement de 100% jusque fin Aout, 80% jusque fin septembre, 50% au-delà. €30 €33 €36 €39 -> sur simple demande par mail, vous aurez un tarif personnalisé exemples : 10 inscriptions = -10%, 15 inscriptions = 15%... jusqu'à la limite de 25% !
Retrait des dossards et inscriptions	Retrait des dossards dès le samedi 17h + dimanche dès 6h15 et jusqu'à 15' avant le départ de la course. Inscriptions possibles jusqu'à 30' avant le départ de la course !
Conditions de participation (suite aux nouvelles règles en vigueur de la FFA)	Certificat médical de moins de 1 an avec la mention obligatoire " <i>non contre-indication à la course à pied (ou trail), y compris en compétition</i> " + né(e) en 2005 et avant + Licence FFA 2024
Nombre de coureurs / courses (marge que l'organisation peut modifier sans restriction selon météo...)	<b>250</b>
Catégories autorisées / Course	Espoir + Sénior + Master
Récompenses (données sur place uniquement !)	3 premiers au scratch et + 1er de chaque décennie hors scratch et St Off en Trail propose 7 catégories => -20 / 20-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60-69 / +70