

Règlement

Dimanche 27/10/2024

La SPEED TRAIL des COTEAUX - STC 10 -

Distance / Dénivelés / Nature du parcours

10km / 460 / 560 / 92% chemins

Tracés & profils des parcours (cliquer sur le lien)

STC 10

Ravitaillements liquide & solide
(y compris celui de l'arrivée)

1

Heures de départ
(présence obligatoire dans le sas de départ 10' avant le départ!)

Canitrail 10h15 / Coureur à partir de 11h15 (ou passage du dernier canitrail)

Abandon

En cas d'abandon, il est impératif de rendre son dossard au Poste de Contrôle et/ou au bénévole le plus proche et/ou de prévenir par téléphone le PC Secours afin d'éviter des recherches inutiles.

Équipement

(l'organisation invite tous les participants à respecter ces conseils en matière d'équipements. Ils sont valables pour toutes les courses y compris les randos)



OBLIGATOIRE :

1 gobelet personnel
1 téléphone portable avec le numéro du PC Secours enregistré (se trouve sur le dossard)

Fortement recommandé :

1 paire chaussures adaptées au trail/marche
1 tenue adaptée à la pratique et aux conditions climatiques de la saison
1 sac à dos/porte bidon avec 1 réserve d'eau d'au moins 0,5l

1 réserve alimentaire

1 couverture de survie

1 sifflet

Conseillé :

1 Casquette ou bandana ou tour de cou type «Buff»

1 Micro polaire

1 paire de Bâtons

1 paire de Gants

1 coupe-vent jambes, un pantalon ou collant long ou 3/4

1 appareil photo et votre bonne humeur... !!!

Options possibles

-> Canitrail
-> Pour toute participation au we complet de St Off en Trail (ex.: UD + 1 course au choix) => 20% de réduction !
-> Tarif groupe/club/association possible dès 10 participants (10 coureurs = 10%, 15 coureurs = 15%... !)
Envoyer votre mail à l'organisation pour toutes demandes -> stoffentrail@gmail.com

Droits d'inscription

Toute demande d'annulation après le 30/09/24 fera l'objet d'une somme forfaitaire retenue pour frais de gestion de 8€.

COVID ou motifs légitimes et/ou impérieux => si annulation de la manifestation, remboursement de 100% jusque fin Aout, 80% jusque fin septembre, 50% au-delà.

-> 31/08/24 = Tarif normal

-> 01/09/24-30/09/24 = Tarif majoré **+10%**

-> 01/10/24-25/10/24 = Tarif majoré **+20%**

-> 26-27/10/24 = Tarif majoré **+30%**

12€ / Canitrail 14€

13,50€ / Canitrail 15,50€

14,50€ / Canitrail 16,50€

15,50€ / Canitrail 17,50€

-> Tarif groupe, association, club et/ou entreprise possible

-> sur simple demande par mail, vous aurez un tarif personnalisé
exemples : 10 inscriptions = -10%, 15 inscriptions = 15%... jusqu'à la limite de 25% !

Retrait des dossards et inscriptions

Retrait des dossards dès le samedi 17h sauf pour le canitrail + dimanche dès 8h30 pour Canitrail ou 9h30 pour les coureurs et jusqu'à 15' avant le départ de la course.
Inscriptions possibles jusqu'à 30' avant le départ de la course !

Conditions de participation
(suite aux nouvelles
règles en vigueur de la FFA)

Certificat médical de moins de 1 an avec la mention obligatoire "*non contre-indication à la course à pied (ou trail), y compris en compétition*" + né(e) en 2009 et avant + licence FFA 2024

Nombre de coureurs / courses
(marge que l'organisation peut modifier sans restriction selon météo...)

400 (250 coureurs + 150 canitrail)

Catégories autorisées / courses

Cadet (sauf canitrail) + Junior + Espoir + Sénior + Master

Récompenses
(données sur place uniquement ; pas valable pour les Canitrails !)

-> 3 premiers au scratch et + 1er de chaque décennie hors scratch et
(-20 / 20-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60-69 / +70)

-> Canitrail : 3 premières et au scratch

St Off en Trail propose 8 catégories => Cadet(te)s / -20 / 20-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60-69 / +70