

Règlement général St Off en Trail 2024

samedi 26/10/24

dimanche 27/10/2024

La Nocturne des Coteaux - la
NDC **20K**
UTMB INDEX

Trail des Crêts de Bange - le
TCB -
50K
UTMB INDEX

Trail des Coteaux en Solo ou Relais à 2 - Le
TDC -
20K
UTMB INDEX

La Speed Trail des Coteaux - le
STC -

La Petite Marche des
Ruisseaux - La
PMR -

La Marche des Ruisseaux -
la MR -

Mini Trail des Cabro - Le
MTC -

Distance / Dénivelés / Nature du parcours

13km / 790 / 92%

34km / 2200 / 94%

18km / 1390 / 92% chemins

10km / 460 / 560 /

9km / 560 /

13,5km / 870 /

de 1 à 5km selon l'âge /

Tracés & profils des parcours (cliquer sur le lien)

[NDC 13](#)

[TCB 34](#)

[TDC 18](#)

[STC 10](#)

[PMR 9](#)

[MR 13,5](#)

Ravitaillements liquide & solide

2 (+ repas en option)

3

2

1

2

2

1 surprise / enfant

Heures de départ
(présence obligatoire dans le sas de départ 10' avant le départ!)

19h

8h

8h15 (Canitrail) / 8h30 (Solo & Relais)

10h15 Canitrail
11h15 Solo (après passage du dernier canitrail le cas échéant)

9h

à partir de 10h

Porte horaire

Col de la Cochette à 11h30 (Vmoj = 4,3km/h); les coureurs se verront dérouter sur l'itinéraire de délestage leur permettant de poursuivre la course avec un parcours réduit à 24km/1700+ (boucle Sud supprimée)

Si abandon du 1er relayeur, son co-

Abandon

Équipement

(l'organisation invite tous les participants à respecter ces conseils en matière d'équipements. Ils sont valables pour toutes les courses y compris les randos)

OBLIGATOIRE :
1 gobelet personnel
1 ceinture porte dossard (pour tous les participants au TDC relais)
1 téléphone portable avec le numéro du PC Secours fourni lors du retrait du dossard
1 réserve d'eau de 0,5 à 1l selon les courses

Fortement recommandé :
1 paire chaussures adaptées au trail/marche
1 tenue adaptée à la pratique et aux conditions climatiques de la saison
1 sac à dos/porte bidon
1 réserve alimentaire
1 couverture de survie
1 sifflet

Conseillé :

1 Casquette ou bandana ou tour de cou type «Buff»
1 Micro polaire
1 paire de Bâtons
1 paire de Gants
1 coupe-vent jambes, un pantalon ou collant long ou 3/4
1 appareil photo et votre bonne humeur... 😊!!!

Options possibles

-> Lasagnes party +9€ (salade + lasagnes + bière + dessert)
-> snack à partir de 4€

-> Relais X2 (R1 = 6,5km/376+ & R2=11, 5km/1014+)
-> Canitrail Solo

-> Canitrail

-> chiens autorisés, tenus en laisse

-> Pour toute participation au we complet de St Off en Trail (ex.: NC + 1 course au choix) => 20% de réduction !
-> Tarif groupe/club/association possible dès 10 participants (10 coureurs = 10%, 15 coureurs = 15%...!)
Envoyer votre mail à l'organisation pour toutes informations complémentaires

Droits d'inscription

-> 31/08/24 = Tarif normal
-> 01/09/24-30/09/24 = Tarif majoré +10%
-> 01/10/24-25/10/24 = Tarif majoré +20%
-> 26-27/10/24 = Tarif majoré +30%

COVID ou motifs légitimes et/ou impérieux => si annulation de la manifestation, remboursement de 100% jusque fin Août, 80% jusque fin septembre, 50% au-delà.

€11

€30

18€ solo / 22€ relais / Canitrail 20€

12€ solo / Canitrail 14€

Tarif unique de 10€ pour 1 adulte / 2€ par enfant
Majoration le jour du départ : 12€ adulte/2€ enfant

Gratuit !

€12

€33

19,50 solo / 24€ relais / Canitrail 22€

14€ solo / Canitrail 16€

€13

€36

21,50€ solo / 26€ relais / Canitrail 24€

15€ solo / Canitrail 17€

€14

€39

23,50€ solo / 28,50€ relais / Canitrail 26€

16€ solo / Canitrail 18€

Retrait des dossards dès le samedi 17h et jusqu'à 15' avant le départ d'une course. Inscriptions possibles jusqu'à 30' avant le départ d'une course !

Conditions de participation
(suite aux nouvelles règles en vigueur de la FFA)

Certificat médical de moins de 1 an + né(e) en 2005 et avant

Certificat médical de moins de 1 an + né(e) en 2003 et avant

Certificat médical de moins de 1 an + né(e) en 2003 et avant pour le Solo ou né(e) en 2009 et avant pour le Relais

Certificat médical de moins de 1 an + né(e) en 2009 et avant

né(e) en 2008 et avant + enfant 7-14 ans (2009 -> 2016) autorisé si accompagné d'un adulte responsable

Nombre de coureurs / courses

250

250

250

400

200

Catégories autorisées / courses

Junior + Espoir + Sénior + Master

Espoir + Sénior + Master

* Solo -> Espoir + Sénior + Master
* Relais -> Cadet (relais 1) + Espoir + Sénior + Master

Cadet (sauf canitrail) + Junior + Espoir + Sénior + Master

Baby Athlé + École d'athlé + Poussin + Benjamin + Minime + Cadet soit de 500m à 5 km selon l'âge

Récompenses

l'organisation s'autorise à proposer ses propres catégories !!
(données sur place uniquement ; pas valable pour les Canitrails ! se référer au règlement détaillé de la course)

5 premiers ♀ et ♂ au scratch, toutes catégories confondues

3 premiers au scratch ♀ et ♂ + 1er de chaque catégorie hors scratch

3 premiers au scratch ♀ et ♂ en solo + 1ère équipe ♂ + 1ère équipe ♀ + 1ère équipe mixte

3 premiers au scratch ♀ et ♂ + 1er de chaque catégorie hors scratch

Pas de classement mais 1 lot surprise pour tous les participants

Récompense pour tous les Kids Finisher !

Catégories propres à St Off en Trail
(prise en compte pour le classement et récompenses)

Cadet(te)s = 2008-2009 / 17-20 ans = 2004-2007 / Séniors = 21-29 ans, 1995-2003 / Masters 30-39 = 1985-1994 / Masters 40-49 = 1975-1984 / Masters 50-59 = 1965-1974 / Masters 60-69 = 1955-1964 / Masters +70 = 1954 et avant